einfach beten!

Reflexion

(Schauplatz gestalten)
Ich komme an im gegenwärtigen Moment und nehme wahr, wie der Ort, an dem ich gerade bin, auf mich wirkt. Ich spüre meine Gestimmtheit, und ich nehme mein Atmen wahr. In meiner Vorstellung sehe ich die Tempelanlage mit hohen Mauern, sehe die Säulen rund um den großen Vorhof, in dem alle beten dürfen, unabhängig von ihrer religiösen Zugehörigkeit. In der Mitte sehe ich den Bereich, der den jüdischen Menschen vorbehalten ist. Im Vorhof stellen Händler die Tiere für die Opfer bereit. Bei den Geldwechslern kann man die, im Alltag verwendeten römischen Münzen in die Währung des Tempels umtauschen. Ich sehe die Menschen, die zum Tempel kommen. Ich sehe ihre Gesichter und ahne ihre Sehnsucht, sich an Gott zu wenden, vor ihn zu kommen mit ihren Bitten, Klagen, und ihrem Lobpreis. Ich merke, wie sich auf einmal die Atmosphäre verändert, Lärm aufkommt, Gesichter sich dorthin wenden, woher Geräusche ertönen und hektische Bewegung entsteht. Ich höre Tierlaute, metallisches Klirren, ein Geräusch von Holz, das auf Stein fällt. Ich sehe die Gesichter der Männer und Frauen, die mit Jesus zum Tempel gekommen sind. Ich höre Jesu Stimme, untermalt vom Geräusch flatternder Tauben in einem Käfig: «Schafft das hier weg! Macht das Haus meines Vaters nicht zu einer Markthalle!».

(Reflexionsfrage 1)
Komme ich leicht zur Ruhe und kann einfach vor Gott da sein, oder werde ich vor lauter Ablenkungen zu einem Marktplatz von allen möglichen Interessen? Kann ich diesen jetzigen Moment als Ankommen auf heiligem Boden wahrnehmen?

(Reflexionsfrage 2)
Jesus bietet sich selbst als Tempel als lebendiger Ort der Gottesbegegnung an. Wenn ich mir Ihn nun hier und jetzt in meiner Nähe vorstelle: wie geht es mir in Seiner Gegenwart?

(Vorbereitung zweites Hören)
Ich höre die Lesung ein zweites Mal und achte besonders auf die Emotionen, die ich bei Jesus wahrnehme.

Meine Gedanken und Gefühle mache ich zu einem Gebet und vertraue Gott an, was mich bewegt.

So bitten wir Gott um seinen Segen für das Kommende.
Es segne und begleite uns Gott der Vater und der Sohn und der Heilige Geist.
Amen.